

24.028 - Šalát paradajkový s pórom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	5,5	4,95	7,5	6,75	7,5	6,75	9	8,1		
Pór	kg	2	1,6	2,5	2	2,5	2	3	2,4		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Ocot	l	0,2	0,2	0,25	0,25	0,25	0,25	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Voda	l	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2,5	2,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	75	100	100	130	
Hmotnost' spolu:	75	100	100	130	

Technologický postup:

Očistený, umytý pór nakrájame na rezance. Paradajky umyjeme, očistíme a pokrájame na kolieska alebo mesiačky. Zmiešame s pórom, zalejeme nálevom z vody, cukru, octu a soli. Nakoniec zjemníme olivovým olejom a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]